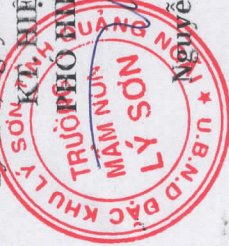


THỰC ĐƠN THÁNG 9/2025 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO
NĂM HỌC : 2025-2026
(Tuần 1 từ ngày 08 - 12/9/2025; Tuần 3 từ ngày 22-26/9/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ				Thứ 5	Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5		
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	Sốt thịt gà	Chả cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	
	Canh	Canh thịt bò + bí xanh	Canh Tôm + mỏng toi	Canh trứng gà cà chua	Canh Tôm + bầu	Canh thịt bò + bí đỏ	
	Xào	Bí đỏ xào	Bầu xào		Bí đỏ xào	Bầu xào	
Bữa phụ chiều (13h35'-14h15')	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	
Bữa chính chiều (15h15'-16h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Tôm rau củ	Cháo thịt bò rau củ	Bún bò + củ quả	Cháo hải sản	Cháo Gà đậu xanh	
MẪU GIÁO							
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	Cơm thường	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	Sốt thịt gà	Chả cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	
	Canh	Canh thịt bò + bí xanh	Canh Tôm + mỏng toi	Canh trứng gà cà chua	Canh Tôm + bầu	Canh thịt bò + bí đỏ	
	Xào	Bí đỏ xào	Bầu xào		Bí đỏ xào	Bầu xào	
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Tôm rau củ	Cháo thịt bò rau củ	Bún bò + củ quả	Cháo hải sản	Cháo Gà đậu xanh	
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	

Lý Sơn, ngày 29 tháng 8 năm 2025

K. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Đông

UBND ĐẶC KHU LỖ SƠN
TRƯỜNG MẦM NON LỖ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2025 TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC : 2025-2026
(Tuần 2 từ ngày 15 - 19/ 9 /2025 và tuần 4 từ ngày 29-30/9/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ			
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Trứng gà chiên sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả + cải ngọt	Canh Tôm + bầu	Canh trứng gà	Canh Thịt bò bí xanh
	Xào	Bầu xào	Bí đỏ xào		Bắp cải xào
Bữa phụ chiều (13h35'-14h15')	Tráng miệng	Tráng miệng: trái cây	Tráng miệng: bánh	Tráng miệng: sữa	Tráng miệng: trái cây
Bữa chính chiều (15h15'-16h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Hải sản	Bún bò củ quả	Cháo Tôm rau củ	Sup gà rau củ
MẪU GIÁO					
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Trứng gà chiên sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả + cải ngọt	Canh Tôm + bầu	Canh trứng gà	Canh Thịt bò bí xanh
	Xào	Bầu xào	Bí đỏ xào		Bắp cải xào
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Hải sản	Bún bò củ quả	Cháo Tôm rau củ	Sup gà rau củ
	Tráng miệng	Tráng miệng: trái cây	Tráng miệng: bánh	Tráng miệng: sữa	Tráng miệng: trái cây
					Tráng miệng: Sữa

Lý Sơn, ngày 29 tháng 8 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Đông