

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TUẦN 1 + TUẦN 3 VÀ TUẦN 5 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO
NĂM HỌC : 2025-2026
(Tuần 1 từ ngày 01 - 03/10/2025; Tuần 3 từ ngày 13-17/10/2025; Tuần 5 từ ngày 27-29/10/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ			
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	Sốt thịt gà sốt cà chua	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt bò + bí xanh	Canh Tôm + mồng tơi	Canh trứng gà	Canh Tôm + bầu
	Xào	Bí đỏ xào	Bầu xào		Bí đỏ xào
Bữa phụ chiều (13h35'-14h15')	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa
Bữa chính chiều (15h15'-16h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Tôm rau củ	Cháo thịt bò củ quả	Bún bò rau củ	Cháo hải sản
MẪU GIÁO					
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	Sốt thịt gà cà chua	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt bò + bí xanh	Canh Tôm + mồng tơi	Canh trứng gà	Canh thịt bò + bí đỏ
	Xào	Bí đỏ xào	Bầu xào	Mướp xào thịt	Bầu xào
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Tôm rau củ	Cháo thịt bò củ quả	Bún bò rau củ	Cháo hải sản
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa
					Tráng miệng: Trái cây

Lý Sơn, ngày 30 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
TPHỐ HIỆU TRƯỞNG

MẦM NON
LÝ SƠN

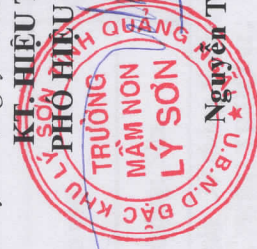
Nguyễn Thị Đông

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025 TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO
NĂM HỌC : 2025-2026
(Tuần 2 từ ngày 06 - 10/ 10/2025 và tuần 4 từ ngày 20-24/10/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ			
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Trứng gà chiên sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả cá nấu cải	Canh Tôm+ bầu	Canh thịt bò bí xanh	Canh cá sấu cà chua
	Xào	Bầu xào	Bí đỏ xào	Bắp cải xào thịt	Canh trứng gà
Bữa phụ chiều (13h35'-14h15')	Tráng miệng	Tráng miệng trái cây	Tráng miệng: bánh	Tráng miệng: sữa	Tráng miệng: trái cây
Bữa chính chiều (15h15'-16h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Hải sản	Bún bò củ quả	Cháo thịt bò + Rau củ	Sup lagu + bánh mì
MẪU GIÁO					
Bữa chính trưa (10h5'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Trứng gà chiên sốt cà chua	Cá sốt cà chua	Sốt thịt gà	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh chả cá nấu cải	Canh Tôm+ bầu	Canh trứng gà	Canh Thịt bò bí xanh
	Xào	Bầu xào	Bí đỏ xào	Canh trứng gà	Bắp cải xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Hải sản	Bún bò củ quả	Cháo Tôm rau củ	Sup lagu + bánh mì
	Tráng miệng	Tráng miệng trái cây	Tráng miệng: bánh	Tráng miệng: sữa	Tráng miệng: trái cây
					Tráng miệng: Sữa

Lý Sơn, ngày 30 tháng 9 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Đông