

UBND ĐẶC KHU LỸ SƠN
TRƯỜNG MẦM NON LỸ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025 TUẦN 1+ TUẦN 3 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC : 2025-2026

(Tuần 1 từ ngày 03 - 07/11/2025; Tuần 3 từ ngày 17-21/11/2025)

Thời gian	Món ăn	NHÀ TRẺ			
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	Sốt thịt gà cà chua	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mồng tơi	Canh trứng gà	Canh Tôm + bầu
	Xào	Súp lơ xào thịt	Bầu xào thịt		Bí đỏ xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15') Bữa chính chiều (15h15'-16h15')	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa
	Cháo, súp, bún	Cháo Vịt + củ quả	Cháo thịt bò rau củ	Bún bò + củ quả	Cháo hải sản
					Cháo Gà đậu xanh
Bữa chính trưa (10h10'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng gà Chiên sốt cà chua	Sốt thịt gà cà chua	Chả cá sốt cà chua
	Canh	Canh thịt lợn + bí đỏ	Canh Tôm + mồng tơi	Canh trứng gà	Canh Tôm + bầu
	Xào	Súp lơ xào thịt	Bầu xào thịt		Bí đỏ xào thịt
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Cháo, súp, bún	Cháo Vịt + củ quả	Cháo thịt bò rau củ	Bún bò + củ quả	Cháo Gà đậu xanh
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa
					Tráng miệng: Trái cây

Lý Sơn, ngày 31 tháng 10 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG MẦM NON LỸ SƠN

NGUYỄN THỊ ĐÔNG

NGUYỄN THỊ ĐÔNG

UBND ĐẶC KHU LỖ SƠN
TRƯỜNG MẦM NON LỖ SƠN

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2025 TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 CHO TRẺ NHÀ TRẺ VÀ MẪU GIÁO

NĂM HỌC : 2025-2026

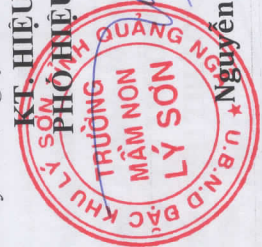
(Tuần 2 từ ngày 10 - 14/11/2025 và tuần 4 từ ngày 24-28/11/2025)

Thời gian	Món ăn	Thứ 2	Thứ 3	NHÀ TRẺ		Thứ 5	Thứ 6
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 6
Bữa chính trưa (9h45'-10h 45')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	Cơm gà	Cơm gà
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng kho thịt	Sốt thịt gà cà chua	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà cà chua	Sốt thịt gà cà chua
	Canh	Canh Thịt lợn + Bí đỏ	Canh Tôm + Bí xanh	Canh trứng gà	Canh Thịt bò bí xanh	Canh trứng gà	Canh trứng gà
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Xào	Bầu xào thịt	Bí đỏ xào thịt		Bắp cải xào thịt		
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Trái cây	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Bánh
	Cháo, súp, bún	Sup gà rau củ	Cháo xương + củ quả	Cháo Tôm rau củ	Cháo xương + củ quả	Bún vịt + củ quả	Bún vịt + củ quả
MẪU GIÁO							
Bữa chính trưa (10h10'-11h 15')	Cơm	Cơm thường	Cơm thường	Cơm gà	Cơm thường	Cơm gà	Cơm gà
	Mặn	Cá sốt cà chua	Trứng kho thịt	Sốt thịt gà cà chua	Chả cá sốt cà chua	Sốt thịt gà cà chua	Sốt thịt gà cà chua
	Canh	Canh Thịt lợn + Bí đỏ	Canh Tôm + Bí xanh	Canh trứng gà	Canh Thịt bò bí xanh	Canh trứng gà	Canh trứng gà
Bữa phụ chiều (13h45'-14h15')	Xào	Bầu xào thịt	Bí đỏ xào thịt		Bắp cải xào thịt		
	Cháo, súp, bún	Sup gà rau củ	Cháo xương + củ quả	Cháo Tôm rau củ	Cháo xương + củ quả	Bún vịt + củ quả	Bún vịt + củ quả
	Tráng miệng	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: trái cây	Tráng miệng: Sữa	Tráng miệng: Bánh	Tráng miệng: Bánh

Lý Sơn, ngày 31 tháng 10 năm 2025

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Đông